

УТВЕРЖДАЮ

Президент ФЛГМО»
П. Аникиева
2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства Московской области по лыжероллерам среди юношей и девушек 15-16 лет, 17-18 лет.

1. Общие положения

Первенство Московской области по лыжероллерам проводится в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий Московской области по лыжным гонкам и РОО «ФЛГМО» 2023 год.

2. Цели и задачи

- проведение Первенства Московской области для старшей, средней возрастных групп спортсменов;
- выявление уровня физической готовности спортсменов перед новым зимним сезоном;
- просмотр и определение расширенного списка кандидатов в сборные команды Московской области;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- популяризация здорового образа жизни.

3. Дата и место проведения

Соревнования проводятся 16-17 сентября 2023 года в дер. Головино, 89 г.о. Истра, ГБУ ДО МО «СШОР «Истина».

Начало соревнований в 11.00 час.

Приезд участников соревнований 9.30 – 10.00 час.

Выдача стартовых номеров 9.30–10.30 час.

Разминка участников до 10.45 час.

(с 10.45 час. роллерная трасса для разминки закрыта).

16 сентября 2023 г. – Гонка на лыжероллерах классический стиль.

17 сентября 2023 г. – Гонка на лыжероллерах свободный стиль.

4. Руководство проведения соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляет Администрация ГБУ ДО МО «СШОР «Истина».

Судейство осуществляет судейская бригада ФЛГМО.

5. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие только спортсмены СШОР, СШ, клубов Московской области. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 17-18 лет (2006-2007 г.р.), 15-16 лет (2008 -2009 г.р.) (допускается только 2010 г.р.). Соревнования личные.

В связи со сложным характером роллерной трассы в д. Головино, к участию в соревнованиях допускаются спортсмены соответствующего уровня подготовки.

Без защитного шлема участники к соревнованиям не допускаются. Медицинская справка (или ее копия) с визой врача обязательна.

Заявки на участие в соревнованиях подаются до 12 сентября 2023 года (до 17.00 часов) электронная регистрация: www.flgmo.ru.

В день соревнований заявки не принимаются.

6. Программа соревнований

16 сентября-«Первенство Московской области»-лыжероллеры-раздельный старт.

Стиль классический. (роллеры свои-любой марки, обязательное условие: колесо №3)

Девушки 2006–2007 г.р. - 8 км.

Девушки 2008–2009 г.р. - 6 км.

Юноши 2006–2007 г.р. - 10 км.

Юноши 2008–2009 г.р. - 8 км.

17 сентября-«Первенство Московской области»-лыжероллеры-раздельный старт.

Стиль свободный. (роллеры свои- Start)

Девушки 2006–2007 г.р. - 8 км.

Девушки 2008–2009 г.р. - 6 км.

Юноши 2006–2007 г.р. - 10 км.

Юноши 2008–2009 г.р. - 8 км.

7. Награждение

Участники соревнований, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах, награждаются медалями и грамотами.

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.