

**СОГЛАСОВАНО**

Президент региональной общественной  
организации «Федерация лыжных гонок  
Московской области»



\_\_\_\_\_/Т.П. Аникеева/

\_\_\_\_\_ 2019 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Первый заместитель министра  
физической культуры и спорта  
Московской области



\_\_\_\_\_/А.А. Сазанович/

\_\_\_\_\_ 2019 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор государственного  
автономного учреждения  
Московской области  
«Дирекция по организации и  
проведению спортивных мероприятий»



\_\_\_\_\_/И.А. Перегудов/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

об официальных спортивных мероприятиях Московской области  
по лыжным гонкам на 2020 год

(номер-код вида спорта: 0310005611Я)

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Московские областные соревнования по лыжным гонкам (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области на 2020 год.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России 01.11.2017 года № 948 (далее – Правила).

1.3. Права и обязанности региональной спортивной федерации по виду спорта «лыжные гонки» осуществляет региональная общественная организация «Федерация лыжных гонок Московской области», аккредитованная в соответствии с приказом Министерства физической культуры и спорта Московской области от 04.07.2018 № 22-109-П.

1.4. Соревнования проводятся с целью развития лыжных гонок в Московской области.

1.5. Основными задачами Соревнований являются:

- популяризация и развитие лыжных гонок в Московской области;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- выявление сильнейших спортсменов и команд, повышение спортивного мастерства;
- комплектование спортивных сборных команд Московской области для участия в спартакиадах, первенствах и чемпионатах России;
- обмен опытом работы спортивных специалистов;
- выполнение нормативов Единой всероссийской спортивной классификации.

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Общее руководство организацией Соревнований осуществляет Министерство физической культуры и спорта Московской области (далее – Министерство).

2.2. Организацию проведения Соревнований осуществляют:

- региональная общественная организация «Федерация лыжных гонок Московской области» (далее – Федерация);
- государственное автономное учреждение Московской области «Дирекция по организации и проведению спортивных мероприятий» (далее – Дирекция).

2.3. Прием заявок и регистрацию участников осуществляет комиссия по допуску, утвержденная Федерацией.

2.4. Непосредственное проведение Соревнований осуществляет Организационный комитет (далее – Оргкомитет) и Главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденные Федерацией.

- Главный судья – Аникеева Т.П.(ВК);
- Главный секретарь – Матвеев В.В.(ВК)

### III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

№ п/п	Наименование соревнования	Место проведения	Дата проведения соревнований	Возрастная категория в соответствии с ЕВСК	Кол-во участ.	Кол-во медал. и грамот
3.1.	Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы чемпионов Олимпийских игр, ЗМС Н. Зимятова и М. Девятьярова, 1 тур, юноши и девушки 17-18, 15-16, 13-14, 11-12 лет	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ "Зоркий"	05.01.2020	юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет 13-14 лет 11-12 лет	900	8 комп медалей и 32 грамоты
3.2.	Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 3-кратной чемпионки Олимпийских игр, ЗМС А. Резцовой, 2 тур, юноши и девушки 17-18, 13-14 лет	г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ МО СШОР "Истина"	08.01.2020	юноши и девушки 17-18 лет 13-14 лет	500	4 комп медалей и 16 грамот
3.3.	Первенство Московской области среди юношей и девушек 17-18 лет, 15-16 лет	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ "Зоркий"	11-12.01.2020	юноши и девушки 15-16 лет, 17-18 лет	400	8 комп медалей и 32 грамоты
3.4.	Первенство Московской области среди юношей и девушек 13-14 лет	г. Химки, ул. Мичурина, стр. 24, стадион им. А. Резцовой	18.01.2020	юноши и девушки 13-14 лет	400	2 комп медалей и 13 грамот
3.5.	Чемпионат Московской области, классический стиль 50 км	Сергиево-Посадский г.о., г. Пересвет, ул. Пионерская, д. 9, ФСК "Метеор"	18.01.2020	мужчины, женщины,	200	2 комп медалей и 8 грамот
3.6.	Первенство Московской области, классический стиль 30 км	Сергиево-Посадский г.о., г. Пересвет, ул. Пионерская, д. 9, ФСК "Метеор"	18.01.2020	юниоры, юниорки (19-20 лет)	100	2 комп медалей и 8 грамот
3.7.	Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 3-кратной чемпионки	г. Химки, ул. Мичурина, стр. 24, стадион им. А. Резцовой	25.01.2020	юноши и девушки 15-16 лет 11-12 лет	500	4 комп медалей и 16 грамот

	Олимпийских игр, ЗМС Е. Вяльбе, 3 тур, юноши и девушки 15-16 лет, 11-12 лет					
3.8.	Чемпионат Московской области	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ "Зоркий"	29.01.2020 02.02.2020	мужчины, женщины,	100	4 комп медалей и 16 грамоты
3.9	Первенство Московской области, юниоры, юниорки 19-20 лет	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ "Зоркий"	29.01.2020 02.02.2020	юниоры, юниорки (19-20 лет)	150	4 комп медалей и 16 грамоты
3.10.	Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 5-кратной чемпионки Олимпийских игр, ЗМС Л. Лазутиной, 4 тур, юноши и девушки 13-14 лет, 11-12 лет	Одинцовский г.о., Парк культуры, спорта и отдыха	16.02.2020	юноши и девушки 13-14 лет 11-12 лет	500	4 комп медалей и 16 грамот
3.11	Соревнования на призы 3-х кратной чемпионки Олимпийских игр, ЗМС А. Резцовой, 11-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет, 17-18 лет	г. Химки, ул. Мичурина, стр. 24, стадион им. А. Резцовой	22.02.2020	юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет, 13-14 лет, 11-12 лет	1000	
3.12.	Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 3-кратного призера Олимпийских игр, ЗМС А. Завьялова, 5 тур, юноши и девушки 15-16 лет, 17-18 лет	г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ МО СШОР "Истина"	23.02.2020	юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет	500	16 комп медалей и 48 грамот
3.13.	Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы чемпионки Олимпийских игр, ЗМС С. Нагейкиной, 6 тур, юноши и девушки 15-16 лет, 17-18 лет	г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ МО СШОР "Истина"	01.03.2020	юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет	500	4 комп медалей и 16 грамот
3.14.	Соревнование Московской области "Головинская лыжня"	г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ МО СШОР "Истина"	22.03.2020	юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет, 13-14 лет,	400	

				11-12 лет		
3.15.	Первенство Московской области по лыжероллерам, юноши и девушки 15-16 лет, 17-18 лет	г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ МО СШОР "Истина"	12.09.2020	юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет	400	4 комп медалей и 16 грамот

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. В Соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований Московской области, спортивных школ, спортклубов, спортивных центров, имеющие гражданство Российской Федерации, документ, удостоверяющий личность и регистрацию по месту жительства в Московской области.

4.2. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены возрастных категорий:

Мужчины и женщины
Юниоры и юниорки (2000-2001 гг.р.)
Юноши и девушки 17- 18 лет (2002-2003 гг.р.)
Юноши и девушки 15-16 лет (2004-2005 гг.р.)
Юноши и девушки 13-14 лет (2006-2007 гг.р.)
Юноши и девушки 11-12 лет (2008 г.р. и моложе)

4.3. Запрещается участие спортсменов, тренеров, спортивных судей и других участников Соревнований в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования и противоправное влияние на результаты таких соревнований.

4.4. При выявлении нарушения пункта 4.3 настоящего Положения применяются санкции к спортсменам (в том числе спортивной дисквалификации спортсменов), тренерам, спортивным судьям, руководителям спортивных команд и другим участникам Соревнований в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.5. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 09.08.2016 № 947.

В соответствии с пунктом 10.11.1 Общероссийских антидопинговых правил ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

4.6. Спортсмен, возраст которого не соответствует возрасту, указанному в программе соревнований, к участию не допускается.

4.7. Требования настоящего Положения детализируются Регламентами конкретных спортивных мероприятий и не могут ему противоречить.

#### V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

##### Соревнования Московской области на призы Олимпийских чемпионов

К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие спортсмены спортивных школ, лыжных центров, спортивных клубов Московской области: юноши и девушки 17-18 лет

(2002 -2003 г.р.), 15-16 лет (2004 – 2005 г.р.), 13-14 лет (2006 – 2007 г.р.), 11-12 лет (2008 г.р. и моложе). Сильнейшие сборные команды по рейтингу Кубка Московской области предыдущего года среди спортивных школ, лыжных центров, спортивных клубов на призы Олимпийских чемпионов, занявшие с первого по пятое место, имеют право заявлять 2 состава участников (но не более 2-х составов команды), все остальные по одному составу. Если 2-я команда, по итогам сезона 2019 года заняла с 1-5 место, то рейтинговое место уступается следующей команде после пятого места.

### 5.1. Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы чемпионов Олимпийских игр, ЗМС Н. Зимятова и М. Деветьярова, 1 тур, юноши и девушки 17-18, 15-16, 13-14, 11-12 лет

Соревнования проводятся 05.01.2020 года в г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ "Зоркий".

В день старта необходимо привезти копии страховок на всю команду.

Соревнования лично-командные, проходят в 6 туров. Состав команды в **1 туре - 20 человек**, не зависимо от пола и возраста. 15 лучших результатов идут в командный зачет.

09.00–10.30	Приезд команд, выдача номеров
11.00	Торжественное открытие соревнований.
11.30	Старт

Тур	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
1 05.01	Классический стиль лично-командный зачет	<b>17-18 лет</b> (2002 -2003 г.р.) <b>15-16 лет</b> (2004 -2005 г.р.) <b>13-14 лет</b> (2006 -2007 г.р.) <b>11-12 лет</b> (2008 г.р. и моложе)	10 км - юн., 5 км - дев. 5 км - юн., 3 км - дев. 3 км - юн., 2 км - дев. 1 км - юн., 1 км - дев.

Награждение: количество медалей за I место – 8 штук, за II место - 8 штук, за III место - 8 штук. Всего - 24 штуки. Грамоты: 32 штуки.

### 5.2. Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 3-кратной чемпионки Олимпийских игр, ЗМС А. Резцовой, 2 тур, юноши и девушки 17-18, 13-14 лет

Соревнования проводятся 08 января 2020 года в г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ МО СШОР "Истина".

Состав команды во **II туре - 10 человек** независимо от пола и возраста. (8 лучших результатов идут в командный зачет).

09.00 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
11.00	Торжественное открытие соревнований.
11.30	Старт

Тур	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
II 08.01	Свободный стиль-спринт лично-командный зачет	17-18 лет (2002 -2003 г.р.) <u>(2004 г.р. не допускается)</u> 13-14 лет (2006 -2007 г.р.) <u>(2008 г.р. не допускается)</u>	1400 метров (по правилам соревнований)  800 метров (по упрощенной схеме: квалификация и финал 8 человек)

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

### 5.3. Первенство Московской области среди юношей и девушек 17-18 лет, 15-16 лет

Соревнования проводятся 11-12 января 2020 года в г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ "Зоркий".

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 2002-2003 г.р., 2004-2005 г.р. по заявкам спортивных школ, лыжных центров, спортивных клубов, которые находятся на территории Московской области. (в командный зачет идут 14 лучших результатов, если в каком-то возрасте нет 4-х человек, в другом возрасте 5 человек заявлять нельзя).

Состав команды: 16 спортсменов и 3 тренера

-юноши и девушки среднего возраста (2004-2005 г.р.)-по 4 чел. (допуск спортсменов 2006 г.р., только тех, кто участвует в отборе).

-юноши и девушки старшего возраста (2002-2003 г.р.)-по 4 чел.

(только 2002-2003 г.р., средний возраст заявлять в эту группу нельзя).

Подача заявок (электронная регистрация: [www.flgmo.ru](http://www.flgmo.ru) до 06 января 2020 года до 17.00. Группа сильнейших будет определена Президиумом ФЛГМО.

09.00 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
10.50	Торжественное открытие соревнований.
11.30	Старт участников

Дата	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
11.01	Классический стиль лично-командный	Девушки 17-18 лет (2002 -2003 г.р.)	10 км.
		Девушки 15-16 лет (2004 -2005 г.р.)	5 км.
		Юноши 17-18 лет (2002 -2003 г.р.)	15 км.
		Юноши 15-16 лет (2004 -2005 г.р.)	10 км.

12.01	Свободный стиль лично-командный	Девушки 17-18 лет (2002 -2003 г.р.)	5 км.
		Девушки 15-16 лет (2004 -2005 г.р.)	3 км.
		Юноши 17-18 лет (2002 -2003 г.р.)	10 км.
		Юноши 15-16 лет (2004 -2005 г.р.)	5 км.

Награждение: количество медалей за I место – 8 штук, за II место - 8 штук, за III место - 8 штук. Всего - 24 штуки. Грамоты: 32 штуки.

#### 5.4. Первенство Московской области среди юношей и девушек 13-14 лет

Соревнования проводятся 18 января 2020 года в г. Химки, ул. Мичурина, стр. 24, стадион им. А. Резцовой.

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 13-14 лет (2006-2007 г.р.) по заявкам спортивных школ, лыжных центров, спортивных клубов, которые находятся на территории Московской области (в командный зачет идут 6 лучших результатов).

Состав команды: 8 спортсменов и 2 тренера

-юноши и девушки младшего возраста (2006-2007 г.р.) - по 4 чел. (допускается только 2008 г.р. (младше не допускается).

Подача заявок только электронным способом! (электронная регистрация: на сайте: [www.fgmo.ru](http://www.fgmo.ru) до 14 января 2020 года до 17.00). Получение номеров в день старта.

Командный зачет среди спортивных школ будет подсчитываться по сумме выступления старшего и среднего возраста (14 лучших результатов) и младшего возраста (6 лучших результатов).

09.00 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
10.50	Торжественное открытие соревнований.
11.30	Старт участников

Дата	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
18.01	Классический стиль лично-командный	Девушки 13-14 лет (2006-2007 г.р.)	3 км.
		Юноши 13-14 лет (2006-2007 г.р.)	

Награждение: количество медалей за I место – 2 шт., за II место - 2 шт., за III место - 2 шт. Всего – 6 штук. Грамоты: 11 штук.

#### 5.5. Чемпионат Московской области, классический стиль 50 км

Соревнования проводятся 18 января 2020 года в Сергиево-Посадский г.о., г.



Пересвет, ул. Пионерская, д. 9, ФСК "Метеор".

К участию допускаются мужчины и женщины (к участию допускаются с активным RUS и FIS кодом).

Состав команды не ограничен.

<b>08.00 –10.00</b>	Приезд команд, регистрация
<b>10.00</b>	Торжественное открытие соревнований.
<b>12.00</b>	Старт участников на дистанцию 50 км

Дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
18.01	Классический стиль	<b>Мужчины</b> <b>Женщины</b>	50 км

Награждение: количество медалей за I место – 2 штуки, за II место - 2 штуки, за III место - 2 штуки. Всего - 6 штук. Грамоты: 8 штук.

### **5.6. Первенство Московской области, классический стиль 30 км**

Соревнования проводятся 18 января 2020 года в Сергиево-Посадский г.о., г. Пересвет, ул. Пионерская, д. 9, ФСК "Метеор".

К участию допускаются юниоры и юниорки 19-20 лет (2000 -2001 г.р.), юноши и девушки 17-18 лет (2002-2003 г.р.), (к участию допускаются с активным RUS и FIS кодом).

Состав команды не ограничен.

<b>08.00 –10.00</b>	Приезд команд, регистрация
<b>10.00</b>	Торжественное открытие соревнований.
<b>11.45</b>	Старт участников на дистанцию 30 км

Дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
18.01	Классический стиль	<b>Юниоры</b> <b>Юниорки</b>	30 км 30 км

Награждение: количество медалей за I место – 2 штуки, за II место - 2 штуки, за III место - 2 штук. Всего - 6 штук. Грамоты: 8 штук.

### **5.7. Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 3-кратной чемпионки Олимпийских игр, ЗМС Е. Вяльбе, 3 тур, юноши и девушки 15-16 лет, 11-12 лет**

Соревнования проводятся 25 января 2020 года в г. Химки, ул. Мичурина, стр. 24, стадион им. А. Резцовой.

Состав команды в III туре - 10 человек независимо от пола и возраста. (8 лучших результатов идут в командный зачет).

<b>09.00 –10.30</b>	Приезд команд, выдача номеров
<b>11.00</b>	Торжественное открытие соревнований.
<b>11.30</b>	Старт

Тур	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
III 25.01	Классический стиль-спринт лично-командный зачет	<b>юноши и девушки 15-16 лет (2004.-2005 г.р.) (2006 г.р. не допускается)</b>	1200 метров (по правилам соревнований)
		<b>юноши и девушки 11-12 лет (2008 г.р. и моложе)</b>	800 метров (по упрощенной схеме: квалификация и финал 8 человек)

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

### 5.8. Чемпионат Московской области

Соревнования проводятся 29 января 2020 года и 02 февраля 2020 года в г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ "Зоркий".

К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие спортсмены Московской области: мужчины и женщины (1999 г.р. и старше), юниоры и юниорки 19-20 лет (2000-2001 г.р.) (допускаются юноши и девушки 17-18 лет (2002-2003 г.р.).

**Допускаются спортсмены только с RUS-кодом: Московская область!**

**Подача заявок 28 января 2020 года до 14.00 по адресу:** г. Красногорск Московской области, ул. Речная д 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий» (ком. 106, с 09.00-14.00-комиссия по допуску).

Состав команды не ограничен.

дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
29.01	Свободный стиль	<b>Женщины</b>	10 км.
		<b>Мужчины</b>	15 км
02.02	Классический стиль	<b>Женщины</b>	10 км.
		<b>Мужчины</b>	15 км

Награждение: количество медалей за I место – 4 шт., за II место - 4 шт., за III место - 4 шт. Всего - 12 шт. Грамоты: 16 штук.

### 5.9. Первенство Московской области, юниоры, юниорки 19-20 лет

Соревнования проводятся 29 января 2020 года и 02 февраля 2020 года в г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ "Зоркий".

К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие спортсмены Московской области: мужчины и женщины 1999 г.р. и старше, юниоры и юниорки 2000-2001 г.р. (допускаются юноши и девушки 17-18 лет (2002-2003 г.р.).

**Допускаются спортсмены только с RUS-кодом: Московская область!**

Подача заявок 28 января 2020 года до 14.00 по адресу: г. Красногорск Московской области, ул. Речная д 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий». (ком.106, с 09.00-14.00-комиссия по допуску).

Состав команды не ограничен.

дата	Стиль	Возраст участников	Дистанций
29.01	Свободный стиль	Женщины, юниорки (2000-2001)	10 км.
		Мужчины, юниоры (2000-2001)	15 км
02.02	Классический стиль	Женщины, юниорки (2000-2001)	10 км.
		Мужчины, юниоры (2000-2001)	15 км

Награждение: количество медалей за I место – 4 шт., за II место - 4 шт., за III место - 4 шт. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

**5.10. Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 5-кратной чемпионки Олимпийских игр, ЗМС Л. Лазутиной, 4 тур, юноши и девушки 13-14 лет, 11-12 лет**

Соревнования проводятся 16 февраля 2020 года в Одинцовский г.о., Парк культуры, спорта и отдыха

Состав команды в 4 туре - 10 человек независимо от пола и возраста (8 лучших результатов идут в командный зачет).

09.00 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
11.00	Торжественное открытие соревнований.
11.30	Старт

Тур	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
IV 16.02	Свободный стиль лично-командный зачет	Юноши и девушки 13-14 лет (2006-2007 г.р.)	3 км
		Юноши и девушки 11-12 лет (2008 г.р. и моложе)	3 км

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

**5.11. Соревнования на призы 3-х кратной чемпионки Олимпийских игр, ЗМС А. Резцовой, 11-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет, 17-18 лет**

Соревнования проводятся 22 февраля 2020 года в г. Химки, ул. Мичурина, стр. 24, стадион им. А. Резцовой.

<b>09.00 –10.30</b>	Приезд команд, выдача номеров.
<b>11.00</b>	Торжественное открытие соревнований.
<b>11.30</b>	Старт

дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
22.02	Свободный стиль	<b>Юноши и девушки 17-18 лет (2002 -2003 г.р.)</b>	10 км - юн., 5 км - дев.
		<b>Юноши и девушки 15-16 лет (2004 -2005 г.р.)</b>	5 км
		<b>Юноши и девушки 13-14 лет (2006 -2007 г.р.)</b>	3 км
		<b>Юноши и девушки 11-12 лет (2008 г.р. и моложе)</b>	3 км

**5.12. Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 3-кратного призера Олимпийских игр, ЗМС А. Завьялова, 5 тур, юноши и девушки 15-16 лет, 17-18 лет**

Соревнования проводятся 23 февраля 2020 года г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ МО СШОР "Истина".

Состав команды в 5 туре (эстафеты) – 4х3 км-юноши старшего возраста, 4х3 км-девушки старшего возраста, 4х3 км- юноши среднего возраста, 4х3 км-девушки среднего возраста (в старший возраст допускаются средние, в средний возраст-младшие, подготовительный возраст не допускается!)-1, 2 этапы - классический стиль, 3, 4 этапы - свободный стиль.

<b>09.00-10.30</b>	Приезд команд, выдача номеров
<b>11.00</b>	Торжественное открытие соревнований.
<b>11.30</b>	Старт

Тур	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
V 23.02	Эстафета (4 чел. х 3 км) командный зачет	<b>Юноши 17-18 лет (2002-2003 г.р.)</b>	4 чел. х 3 км.
		<b>Девушки 17-18 лет (2002-2003 г.р.)</b>	4 чел. х 3 км.
		<b>Юноши 15-16 лет (2004-2005 г.р.)</b>	4 чел. х 3 км.
		<b>Девушки 15-16 лет</b>	4 чел. х 3 км.

	(2004-2005 г.р.) (средний возраст допускается в старший, младший возраст допускается в средний) подготовительный возраст не допускается!	(1,2 этапы – классический стиль, 3,4 этапы – свободный стиль)
--	--	--

Награждение: количество медалей за I место – 16 штук, за II место - 16 штук, за III место - 16 штук. Всего - 48 штук. Грамоты: 48 штук.

### 5.13. Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы чемпионки Олимпийских игр, ЗМС С. Нагейкиной, 6 тур, юноши и девушки 15-16 лет, 17-18 лет

Соревнования проводятся 01 марта 2020 года в г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ МО СШОР "Истина".

Состав команды в 6 туре - 10 человек независимо от пола и возраста. (8 лучших результатов идут в командный зачет).

09.00 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
11.00	Торжественное открытие соревнований.
11.30	Старт участников

Тур	Стиль	Возраст участников	Дистанции
VI 01.03	Свободный стиль-лично-командный зачет	Юноши 17-18 лет (2002-2003 г.р.)	10 км.
		Девушки 17-18 лет (2002-2003 г.р.)	5 км.
		Юноши 15-16 лет (2004-2005 г.р.)	5 км.
		Девушки 15-16 лет (2004-2005 г.р.)	3 км.

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

### 5.14. Соревнование Московской области "Головинская лыжня"

Соревнования проводятся 22 марта 2020 года по адресу: г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ МО СШОР "Истина".

09.00 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
11.30	Старт

дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
22.03	Свободный стиль (масстарт)	Мужчины (2001 г.р. и старше)	10 км

	<b>Женщины (2001 г.р. и старше)</b>	5 км
	<b>Юноши и девушки 17-18 лет (2002 -2003 г.р.)</b>	10 км -юн.,5 км-дев.
	<b>Юноши и девушки 15-16 лет (2004 -2005 г.р.)</b>	7,5 км-юн.,5 км-дев.
	<b>Юноши и девушки 13-14 лет (2006 -2007 г.р.)</b>	5 км-юн., 3 км-дев.
	<b>Юноши и девушки 11-12 лет (2008 г.р. и моложе)</b>	3 км-юн.,2 км-дев.

#### 5.15. Первенство Московской области по лыжероллерам, юноши и девушки 15-16 лет, 17-18 лет

Соревнования проводятся 12 сентября 2020 года по адресу: г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ МО СШОР "Истина".

<b>09.30 –10.30</b>	Приезд команд, выдача номеров
<b>11.00</b>	Старт

Тур	Стиль	Возраст участников	Дистанции
III 12.09	лыжероллеры- раздельный старт Классический стиль	Девушки 17-18 лет (2003-2004 г.р.)	8 км.
		Девушки 15-16 лет (2005-2006 г.р.)	6 км.
		Юноши 17-18 лет (2003-2004 г.р.)	10 км.
		Юноши 15-16 лет (2005-2006 г.р.)	8 км.

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

#### VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ НА ПРИЗЫ ЧЕМПИОНОВ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР, ЗМС

6.1. Заявки на участие в Соревнованиях подаются в ГСК согласно Правилам. Все участники Соревнований должны иметь допуск врача на участие в соревнованиях по

лыжным гонкам, договор (копия) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований в 1-м туре (05 января 2020 года.)

Участники, не прошедшие мандатную комиссию, к Соревнованиям **не допускаются.**

Заявки по электронной регистрации на сайте: [www.flgmo.ru](http://www.flgmo.ru)

Жеребьёвка осуществляется компьютером. Перезаявки спортсменов прекращаются **за 1 час** до начала соревнований.

Подача заявок:

на 1 тур до 29.12.2019 года до 17.00,

на 2 тур до 05.01.2020 года до 17.00,

на 3 тур до 21.01.2020 года до 17.00,

на 4 тур до 12.02.2020 года до 17.00,

на 5 тур до 25.02.2020 года до 17.00.

Заявки на участие в эстафетах (5 тур) подаются на email: [anikeeva-sport@yandex.ru](mailto:anikeeva-sport@yandex.ru) до 18.02.2020 года до 17.00 (спортсмены в заявке расставляются по этапам), номера командам присваиваются согласно рейтинговому месту в командном зачёте после 4-х туров. Команды, выступающие одним составом, получают дополнительные номера для 2-й, 3-й команды и т.д. (дополнительные команды выступают лично) после команд, участвующих в командном зачёте.

6.2. Именные заявки установленного образца (Приложение № 2) с визой врача и печатью медицинского учреждения, заверенные руководителем органа управления в сфере физической культуры и спорта муниципального образования, подаются в комиссию по допуску по месту проведения соревнований.

6.3. К заявке на каждого участника прилагаются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации (свидетельство о рождении до 14 лет);
- при регистрации в другом регионе спортсмен должен представить документ о временной регистрации;
- классификационная книжка (билет), удостоверение или официально заверенная выписка из приказа о присвоении спортивного разряда;
- полис обязательного медицинского страхования;
- договор (копия) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев и болезней.

6.4. Принадлежность спортсменов к Московской области определяется согласно регистрации в паспорте.

6.5. Руководители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

6.6. Вся информация по заявкам используется и хранится исключительно в ГСК, и не подлежит передаче третьим лицам.

## VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Подведение итогов соревнований Московской области на призы чемпионов Олимпийских игр, ЗМС - победитель определяется по лучшему результату, показанному на дистанции в каждой возрастной группе. Спортсмены, занявшие с 1 по 60 место, получают очки в личный зачет (приложение № 1, таблица № 1). Победители определяются по сумме

туров для каждой возрастной группы, в которых они принимали участие. В случае равенства очков по сумме всех туров победитель определяется по наибольшему количеству 1-х мест, при равенстве 1-х мест - по наибольшему количеству 2-х мест и т. д. В личный зачет идут очки, набранные спортсменами по своим возрастным группам. Для юношей и девушек 17-18 лет (2002 -2003 г.р.) в личный зачет идут очки, набранные в **1, 2, 6 турах**, для юношей и девушек 15-16 лет (2004 -2005 г.р.), в **1, 3, 6 турах**, для юношей и девушек 13-14 лет (2006 -2007 г.р.) в **1, 2, 4 турах**, для юношей и девушек 11-12 лет (2008 г.р. и моложе) в **1, 3, 4 турах**. **5 тур** (эстафеты) даёт очки только в командный зачёт. В **1 туре** в командный зачёт идут 15 лучших результатов среди всех групп, во **2, 3, 4, 6 турах** по 8 лучших спортсменов, в **5 туре** очки в командный зачёт начисляются по таблице для эстафет (приложение № 1, таблица № 2).

Победители и призеры в личном и командном зачете по итогам 6-ти туров награждаются грамотами и кубками РОО «ФЛГМО».

7.2. Победители и призеры соревнований в личном зачете определяются по занятым местам в соответствии с Правилами соревнований.

7.3. В каждой дисциплине разыгрывается 1-е, 2-е и 3-е места.

7.4. Победители и призеры соревнований в командном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды по итогам всех 6-ти туров.

7.5. Утвержденные протоколы Соревнований ГСК представляет в Дирекцию в течение 3 дней после окончания Соревнований.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

8.1. Победитель и призеры Соревнований в личном зачете (первое, второе, третье места) награждаются медалями и грамотами (за исключением спортивных мероприятий №№ 3.11, 3.14).

8.2. Тренеры, подготовившие победителей в личном зачёте, награждаются грамотами (за исключением спортивных мероприятий №№ 3.11, 3.14).

8.3. Команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются грамотами (за исключением спортивных мероприятий №№ 3.11, 3.14).

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

9.1. Дирекция несет расходы по организации и проведению Соревнований в соответствии с техническим заданием Федерации.

9.2. Дирекция несет расходы по обеспечению медицинским сопровождением Соревнований п/п 5.1-5.5, 5.7, 5.8, 5.10, 5.12, 5.13, 5.15 раздела «Программа мероприятий» настоящего Положения.

9.3. Федерация несет расходы по обеспечению медицинским сопровождением Соревнований п/п 5.6, 5.9, 5.11, 5.14 раздела «Программа мероприятий» настоящего Положения.

9.4. Расходы по командированию представителей, тренеров и участников Соревнований – за счет средств командирующих организаций.

9.5. За счет средств Администрации обеспечивается безопасность участников и зрителей, охрана общественного порядка и антитеррористическая защищенность.

9.6. Стартовые взносы не взимаются.



## **Х. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

10.1. Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников Соревнований и зрителей обеспечивается в соответствии с Постановлением Губернатора Московской области № 63-ПП от 05.03.2001 «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области» и Распоряжением Губернатора Московской области № 400-РГ от 17.10.2008 «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

10.2. Соревнования проводятся только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и входящих во Всероссийский реестр объектов спорта, при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятий.

10.3. Обязательным условием проведения Соревнований является исполнение приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10.4. Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, копия которого предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника Соревнований.

10.5. Страхование участников Соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

### **ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ\***

\*Настоящее Положение имеет юридическую силу при наличии согласования по обеспечению безопасности, охраны общественного порядка и антитеррористической защищенности администрации муниципального образования, места проведения соответствующего Соревнования, включенного в календарь мероприятий.

## Порядок подсчета очков для определения победителей в личном зачете

Таблица № 1

<b>Место</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Очки	80	75	71	67	64	61	58	56	54	52
<b>Место</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Очки	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41
<b>Место</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Очки	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
<b>Место</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>
Очки	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
<b>Место</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>
Очки	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
<b>Место</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>53</b>	<b>54</b>	<b>55</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>58</b>	<b>59</b>	<b>60</b>
Очки	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

## Порядок подсчета очков для определения победителей в командном зачете в эстафете

Таблица № 2

<b>Место</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Очки	200	160	120	100	90	80	72	64
<b>Место</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
Очки	56	52	48	44	40	36	32	28
<b>Место</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Очки	24	20	16	12	8	4	1	0

Образец заявки

**Заявка**  
 для участия \_\_\_\_\_ Московской области по лыжным гонкам  
(наименование соревнования)  
 от команды \_\_\_\_\_  
(наименование учреждения полностью)

№ п/п	Фамилия Имя (полностью)	Год рождения	Разряд	Ф.И.О. (полностью) личного тренера спортсмена	Допуск к соревнованиям Подпись и печать врача

Всего к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек

Подпись врача \_\_\_\_\_  
(врачебно-физкультурного диспансера, кабинета)

М.П.

Официальный представитель делегации \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
(подпись) (расшифровка полностью)

контактный телефон \_\_\_\_\_