

Регламент проведения соревнований Первенства Московской области по лыжным гонкам среди юношей и девушек (15-16 лет, 17-18 лет).

«СШОР «Истина»

д. Головино

11 января 2020 года

Стиль классический

9.00-10.00- Приезд команд, выдача стартовых номеров.

09.20- 11.20- Разминка спортсменов.

11.25- Трасса закрыта (переход на разминочный круг)

11.30 -12.35 - Старт девушек 2004-05 г.р. и 2002-2003 г.р

13.00-Награждение победителей и призеров девушек .

12.45-14.13- Старт юношей 2004-2005 г.р.,2002-2003 г.р.

15.00-Награждение победителей и призеров юношей

12 января 2020 года

Стиль свободный

9.00-10.15- Приезд команд, выдача стартовых номеров.

09.20- 11.20- Разминка спортсменов.

11.25- Трасса закрыта.

11.30 -12.38- Старт девушки 2004-2005 г.р.,2002-2003 г.р.

13.15-Награждение победителей и призеров девушек.

12.48 -14.23- Старт юношей 2004-2005 г.р.,2002-2003 г.р.

15.15 – Награждение победителей и призеров соревнований юношей.

15.30- Отъезд команд